



高知家

使うほど元気になる 健康へのパスポート

健康パスポート

高知家健康パスポートは、県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられるおトクなパスポートです。高知家健康パスポートでたのしみながら、健康な生活をはじめましょう。

高知家健康パスポートを手に入れるには

STEP 1 ヘルシーポイントシールを3枚*集める

*2種類以上のシールが必要です



利用できる施設は増えていきますので、最新情報は下記公式サイトをご覧ください。個人で取り組むウォーキングなどにもシールが交付される市町村の健康づくり事業があります。最新の情報は下記公式サイトをご確認ください。

STEP 2 パスポートを申請する

- ①申請ハガキを郵送→後日、自宅に届きます。
- ②市町村や福祉保健所の窓口などへ申請ハガキを持参→その場で交付されます。

高知家健康パスポート参加施設の情報はこちらから

ホームページアドレス
<http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>



高知家健康パスポート

大好評
4万7千人
突破!
(2021年1月末時点)

〈有効期限〉2022年3月31日
〈対象〉20歳以上の高知県民

もっと
便利に

健康パスポートアプリでヘルシーポイントを貯めよう!

毎日の歩数や血圧・体重測定記録でポイントが貯まる!



日々の歩数や家庭血圧、体重の記録でブルーやグリーンのポイントが貯まる。

アプリでポイントをシール交換 or プレゼントキャンペーン応募が可能。

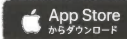
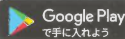
2021年、夏にはもっと便利に!!

アプリだけで健康パスポートが楽しめるようになります。ランクアップ機能、アプリ限定イベントやおトク・健康情報のお届けも!!

無料

Android版 iPhone版

(機種により使用できない場合があります)
ダウンロード時に通信料が発生する場合がありますので、ご注意ください



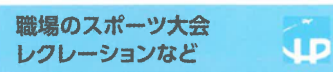
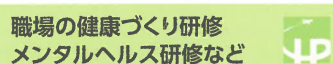
ゴールデンウィークに新規ダウンロード者限定特典あり!!

職場ぐるみで健康パスポートを取得して『健康経営』!

ヘルシーポイントシールを3枚集めて、職場の皆さんで申し込み!



+ (2)枚から1枚



*公式サイトに掲載している医療機関以外で健診を実施している場合でも、ピンクシールをご提供できますので、ご相談ください。

まずはカンタンに1枚GET!

ヘルシー・高知家・Pラーニング

読んで・理解して・学習のまとめを行うことで、ヘルシーポイントシール(緑1枚)を取得できます! 職場の健康づくりにご活用ください。
*公式サイトからダウンロードできます。



シールは参加施設で取得できるほか、事前に申請をすることで、職場の研修会やスポーツ大会等でもシールを取得することができます。*申請用紙は公式サイトからダウンロードできます。

『健康経営』の取り組みを県が認証します!

高知県ワークライフバランス推進企業認証制度(健康経営部門)

誰もが働きやすく、従業員の方々が働き続けられる職場環境づくりを目指し、従業員に健康パスポートの取得を促進するなど、「健康経営」に積極的に取り組んでいる企業を幅広く認証しています。

【認証制度についてのお問い合わせ先】

高知県商工労働部雇用労働政策課 ☎088-823-9763

ホームページアドレス <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151301/2018020800034.html>

認証された企業の一覧はこちら



従業員の健康増進に取り組んでいます



総計1,500名様に
素敵な賞品が
当たります。

抽選で素敵な賞品が当たるプレゼントキャンペーンを開催

健康づくりに取り組んでヘルシーポイントを集めて応募すると素敵な賞品が当たるプレゼントキャンペーンを実施します。応募期間は2回です。シール5枚(5ポイント)で1回分、キャンペーン応募ハガキがアプリでご応募ください。

応募期間

<第1回>2021年4月1日~2021年8月31日(※当日消印有効)

<第2回>2021年9月1日~2022年2月28日(※当日消印有効)

A味の素減塩商品8種
詰め合わせセット
(味の素(株)協賛商品)

各回
30名様



Bお米5kg
(米とさのさと
協賛商品)

各回
10名様

Cボディメンテドリンク
PET500ml×24本
(大塚製薬(株)協賛商品)

各回
5名様

Dトマトジュース食塩無添加
190g缶×30本
(カゴメ(株)協賛商品)

各回
10名様

E青汁6種各2本セット・2週間
(株遠藤青汁協賛商品)

各回
100名様

Fミルク生活300g・毎朝爽快125ml(3本)
(森永乳業(株)協賛商品)

各回
25名様

G蕃爽麗茶
200ml×16本
(高知ヤクルト販売(株)
協賛商品)

各回
5名様

H果酢125ml×18本
(高知ヤクルト販売(株)
協賛商品)

各回
5名様

Iお〜いお茶緑茶
PET525ml
(24本入り)
(株伊藤園協賛商品)

各回
10名様

J【機能性表示食品】お〜いお茶
お抹茶ボトル缶
370ml(24本入り)
(株伊藤園協賛商品)

各回
10名様

Kビタミン野菜PET
930g(12本入り)
(株伊藤園協賛商品)

各回
10名様

L歯ブラシ(4本)・歯磨き粉セット
(高知県歯科医師会・
花王(株)・サンスター(株)
協賛商品詰め合わせ)

各回
10名様

M電解水素水浄水器
トリム イオン HYPER
(株日本トリム協賛商品)

各回
1名様

N非接触型体温計1個
(高知県医師会協賛商品)

各回
5名様

Oポケットブルライトパック10
(株モンベル協賛商品)

各回
2名様

Pソニックアーガム
ヘルスプロフェッショナル
(高知県歯科医師会・
株マルミ歯科商店・
株モリタ協賛商品)

各回
2名様

Qランニングウォッチ
ガーミン
ForeAthlete®
245

各回
3名様

R血圧計

各回
3名様

S体組成計

各回
3名様

T郵送検査キット
(メタボリック&生活習慣病セルフチェック)
(ジェイエムシー(株)協賛商品)

各回
3名様



Wチャンス賞品!!

ご希望の賞品にはずれた方にもWチャンス!!

※Wチャンスの賞品にはご応募いただけません。

●くろしおくんノベルティグッズ(R3年デザインフェスタオルを予定)

各回
498名様

※画像はイメージです。
賞品は予告無く仕様が変更場合がございます。予めご了承ください。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

パスポートのランクアップについて

◆ランクアップの方法

- ①窓口**
市町村健康づくり担当課、福祉保健所、県庁健康長寿政策課へ現在のパスポートをご持参ください。その場で交付します。
- ②郵送**
県庁健康長寿政策課へ郵送してください。郵送料は申請者の負担となります。
申請の際は、パスポートの1ページに住所・氏名・生年月日・性別を必ず記入してください。
提出いただいた現在のパスポートはお返しします。

◆ランクアップに応じた特典

- ①参加施設での特典がさらにおトクに
- ②ランクアップ者限定プレゼント
- ③上位ランク限定の特典(Ⅲ・マイスター)

パスポートの種類	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	達成! 健康マイスター
ランクアップに必要なポイント数	ピンクシールを含む2色必須 40ポイント※1	シール3色必須 60ポイント※1	シール3色必須(指定ポイント数※2) 100ポイント※1	
ランクアップによる特典	※1 ピンクシール1枚=5ポイント換算、グリーンシール、ブルーシール=1ポイント換算 ※2 指定ポイント数 ピンクシール10ポイント、グリーンシール30ポイント、ブルーシール30ポイントを含む100ポイントが必要 ※3 マラソン無料参加の申し込み方法は2021年8月以降にホームページに掲載予定です。(30名・申込期限あり)		県立運動施設無料 3ヶ月 6ヶ月	貴状と記念品(オリジナルタオル) 高知電馬マラソン無料参加(抽選※3) ホームページ氏名掲載※4
	3ヶ月に1回の抽選で県産品ギフトプレゼント 2,500円×50名 5,000円×25名 7,000円×10名			

ランクアップ者限定プレゼント

抽選期間内にパスポートをランクアップした方の中から自動抽選で、素敵な賞品が当たります。 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

◎健康パスポート

I から **II** へのランクアップ

●取れ立て野菜の詰め合わせセット
(2,500円相当)

各50名様
合計200名様

◎健康パスポート

II から **III** へのランクアップ

●季節の果物詰め合わせセット
(5,000円相当)

各25名様
合計100名様

◎健康パスポート

III から **M** へのランクアップ

●土佐あかうしグルメセット
(7,000円相当)

各10名様
合計40名様

■ランクアップ抽選期間

- ①2021年2月16日~5月15日
- ②2021年5月16日~8月15日
- ③2021年8月16日~11月15日
- ④2021年11月16日~2022年2月15日